

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5,11 класс)2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Куликова*

**МЕНЮ**

на 06.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№291 Плов из птицы**		250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	931
<b>Полдник</b>			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир,		200	113
Итого:	57,11	300	433
Всего:	185,25	1 161	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,9	49,16	167,03	668,9	0,41	0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 285,54	K - 830,27	Ca - 384,94	Mg - 126,48		
P - 521,41	Fe - 5,26	I - 225,78	Se - 20,53		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.